



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 2 e 3 (2º Semestre de 2021)



SALA DE AULA

Disciplina: Educação Física

2ª à 4ª séries do Ensino Fundamental (EJA)

ESPORTES DE PRECISÃO

No semestre passado aprendemos a diferença entre jogo e esporte e, vimos também que o esporte pode ter várias formas de classificação, entre elas a utilizada na Base Nacional Comum Curricular (BNCC), que agrupa os esportes conforme abaixo:

Esportes de marca

Esportes de precisão

Esportes de campo e taco

Esportes de rede

Esportes de parede

Esportes de invasão

Esportes de combate

Esportes técnico-combinatórios

Na última atividade, estudamos os **esportes de marca** que são **aqueles que têm seu resultado medido por meio de tempo, distância ou peso** como a natação, o salto em distância e o levantamento de peso.

Nesta atividade falaremos sobre os **ESPORTES DE PRECISÃO**.

ESPORTES DE PRECISÃO se caracterizam por arremessar/lançar um objeto, procurando acertar um alvo. O vencedor é definido de acordo com o número de tentativas feitas, a pontuação em cada tentativa ou a proximidade do objeto arremessado ao alvo.

Vamos ver alguns **exemplos de ESPORTES DE PRECISÃO**:



BOLICHE

O boliche é um esporte que tem como objetivo derrubar com uma bola pesada os vários pinos colocados de forma triangular no fundo da pista.



TIRO COM ARCO

No tiro com arco deve-se acertar uma flecha num alvo circular, com o uso de um arco. A maior pontuação acontece quando acerta o centro do alvo. Porém, existem outras marcações que valem pontos de acordo com a posição.



CURLING

O jogo consiste no lançamento de pedras em relação a um alvo e, no fim, quem tiver mais pontos vence a partida.

Muito bem!

Agora registre em seu caderno:

- 1) Pesquise outro esporte de precisão e escreva seu nome e objetivo principal;
- 2) Você conhece alguma brincadeira popular que se assemelha aos esportes de precisão? Qual?